



## Theorie-Abend "Über den Rücken": Nur ein runder Pferderücken kann entzücken mit Horst Becker

**Datum** Mittwoch, 24. April um 19:30 Uhr

**Dozent** Horst Becker, Dressurausbilder ([www.horstbecker.com](http://www.horstbecker.com))

«Der Pferderücken ist das Zentrum der Bewegung und trägt den Reiter, genau da ist oftmals das Problem. Mein Ziel: Ich möchte mehr Menschen, egal welchen Hut bzw. Stiefel sie tragen, für dieses alte Wissen begeistern. Für die Pferde und ihre so verletzlich und feine Energie.» Horst Becker

- Probleme mit dem Pferderücken und ihre Symptome und Ursachen
- Thema Anlehnung, Takt und Lossgelassenheit
- Sattel- & Sitz-Probleme
- Die kleine Sitz & Sattelpasschule
- Lösungsansätze am Boden

Wie erkennen ReiterInnen welche Übungen sich eigenen zum individuellen Lösen und Aufbauen der Muskulatur? Wie kann ich mir einen nachhaltigen Trainingsplan für zu Hause erarbeiten? Und wie erkenne ich ob der Sattel und die Ausrüstung passt?

Der Theorie-Vortrag eignet sich auch hervorragend als Einstieg für den Kurs mit Horst Becker im Mai wo die Theorie in die Arbeit unter den Sattel übertragen wird.

**Kosten** CHF 30.- Aktivmitglieder RVL, nur Theorie-Vortrag  
CHF 40.- Aktivmitglieder RVL Vortrag inklusive Apéro  
CHF 40.- Externe, nur Theorie-Vortrag  
CHF 50.- Externe, Vortrag inklusive Apéro

Der entsprechende Betrag ist am **am Abend** mitzubringen!

**Wichtig** Beschränkte Teilnehmerzahl. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen. Mitglieder des RVL haben Vorrang.

**Anmeldung (verbindlich) bis Freitag, 19. April 2024** per E-Mail an [kurse.reitvereinlaufen@gmail.com](mailto:kurse.reitvereinlaufen@gmail.com).